

SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR KINDER (IM ALTER VON 6-10 JAHREN)



Mädchen und Jungen erhalten im Kurs Impulse und lernen Fertigkeiten, mit denen sie seelische und körperliche Angriffe vermeiden, sicher abwehren und deutliche Grenzen aufzeigen können. Denn wer Selbstvertrauen durch seine Körpersprache, Mimik und Stimme ausstrahlt, wachsam ist und sich Hilfe holt, vermeidet mögliche Angriffe oder schreckt Mögliche Angreifer ab. Eltern erhalten vorab ein Infoschreiben.



Leitung: Iris Danisch, Karin Feldhaus
Kursort: Caritas, Werdohler Str. 3, Altena
Tel.: 02352 919322
Datum: Sa 28.10.2023
Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr
Kursgebühr: 55,00 € (mind. 8 Teilnehmende)
Kooperationspartner: Caritas Altena, Iris Danisch
Anmeldung: bei der KEFB Lüdenscheid
Tel.: 02351 905290 oder per
Mail an die Adresse
altena-luedenscheid@kefb.info

