

AUFBAUKURS FÜR SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR KINDER (IM ALTER VON 6-10 JAHREN)



Mit diesem Aufbaukurs bieten wir Ihren Kindern die Möglichkeit an, das im Grundkurs erarbeitete und erlernte Wissen zu wiederholen, zu vertiefen und Neues dazu zu lernen.

SBSV Kurse leben von Wiederholungen, Auffrischungen & Erweiterungen, damit sich die Informationen verfestigen können und sich dadurch mehr Sicherheit einstellen kann.

Ihre Kinder haben die Gelegenheit, wichtige Themen und Unsicherheiten anzusprechen. Sie erhalten Unterstützung, um mögliche Lösungen zu finden.



Caritasverband für das Kreisdekanat
Altena-Lüdenscheid e.V.

Der Mensch im Mittelpunkt.

Leitung: Iris Danisch, Karin Feldhaus
Kursort: Caritas, Werdohler Str. 3, Altena
Tel.: 02352 919322

Datum: **Sa 12.08.2023**
Uhrzeit: **10:00 - 14:00 Uhr**
Kursgebühr: 55,00 € (mind. 8 Teilnehmende)
Kooperationspartner: Caritas Altena, Iris Danisch
Anmeldung: bei der KEFB Lüdenscheid
Tel.: 02351 905290 oder per
Mail an die Adresse
altena-luedenscheid@kefb.info



STOP!
Nicht mit mir!

SelbstBehauptung
SelbstVerteidigung
für Frauen & Mädchen

Iris Danisch
Trainerin für SB&SV
Kurse & Workshops
Lüdenscheid

Kinder & Familien sind
herzlich willkommen

Wichtig ist, dass Ihre Kinder schon einmal einen Kurs im Bereich SBSV besucht haben, optimalerweise einen unserer Kurse. Für ein effektives Lernen sollten jedoch nicht mehr als 1,5 Jahre dazwischen liegen.