

SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTSCHUTZ FÜR KINDER (IM ALTER VON 6-10 JAHREN) ALS GRUNDKURS



Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.

Der Mensch im Mittelpunkt.



Die Mädchen & Jungen erhalten im Kurs Impulse und lernen Fertigkeiten kennen, mit denen sie verbale und / oder körperliche Angriffe vermeiden, abwehren und deutliche Grenzen aufzeigen können.

Denn wer Selbstvertrauen durch seine Körpersprache, Mimik und Stimme ausstrahlt, wachsam ist und sich Hilfe holt, vermeidet möglicherweise Angriffe oder schreckt mögliche Angreifer ab. Dies ist auch wichtig zur Prävention von Mobbing (erkennen/vorbeugen/handeln).

Um das Erlernte zu verinnerlichen, sind Wiederholungen & Auffrischungen bzw. Aufbaukurse wichtig. Eltern erhalten vorab ein Infoschreiben.

Leitung:

Iris Danisch, Karin Feldhaus

Kursort:

Caritas, Werdohler Str. 3, Altena

Tel.: 02352 919322

Kursart:

Grundkurs

Datum:

Sa 31.08.2024

Uhrzeit:

10:00 - 14:00 Uhr

Kursgebühr:

55,00 € (mind. 8 Teilnehmende)

Kooperationspartner:

Caritas Altena, Iris Danisch

Anmeldung:

bei der KEFB Lüdenscheid

Tel.: 02351 905290 oder per

Mail an die Adresse

altena-luedenscheid@kefb.info